

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 21 февраля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша, овсяная "Геркулес"	130	150	142,1	142,5
	Бифштекс с маслом, сыр.	40	50	115,2	144
	Коктейль на молоке	180	200	83,7	93
Второй завтрак	В 10ч 15м				
	Сок	180	200	47,4	86
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	40	60	35,6	53,1
	Борщ со свеклой капустой	150	180	119,5	144
	с лим. и сметаной				
	Макарон отварные	110	130	103	155
	Тушеная говядина	60	40	122,9	144,7
	Каша из пшеницы с сахаром	150	200	14,4	19,4
	Клейкой с сахаром и лим. соком	20/15	25/20	33,8/30,1	42,2/40,2
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	81,5	110
	Ватрушка с повидлом	50	40	15,1	21,1
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	153,8	195
	Бифштекс из говядины	120	160	129	250
	Чай, с сахаром	180/5	180/5	20,4	23,2
	Клейкой	20	25	33,8	42,2